

2023년 1월~12월

심김과

vol.54



나눔

자매



사회복지법인 지매여숙

자매정신요양원

목차

CONTENTS

01	인사해봄	2024년 우리들의 소원 원장님 인사말	03p
02	소개해봄	법인 소개 자매정신요양원 소개	05p
03	이용해봄	입소대상 입소안내 입소비 입소문의	09p
04	사업해봄	2023년 2024년	10p
05	수상해봄	수상내용	34p
06	함께해봄	입사소감 실습소감	41p
07	나눔해봄	나눔현황 나눔안내 나눔문의	44p
08	안내해봄	오시는 길 자매정신요양원 바로가기	47p

◇ 본 저작물은 자매정신요양원 소유이므로 사전 승인없이 내용에 대한 무단 전재, 복제 및 배포를 금합니다.
◇ 자매정신요양원에서 제작한 소식지에 첨부된 이미지는 당사자의 사전 동의를 얻었습니다.

01 인사해봄

2024년 우리들의 소원

- ♥ 새해에는 가족들이 면회를 와서 같이 외출도 하고, 맛있는 음식도 먹으며 외박을 하면 좋겠다.
- ♥ 체중을 빼서 건강해지고 옷도 편하게 입고 싶다.
- ♥ 안 아프고 건강했으면 좋겠다.
- ♥ 새해에는 돈도 잘 벌고 선생님과 제가 건강하고 하는 일이 잘 되었으면 좋겠다.
- ♥ 어머니와 아버지가 건강했으면 좋겠다.
- ♥ 6월 달에 방글라데시에 있는 우리 애들을 꼭 건강하게 만나길 빌고, 꽃길만 걷기를 바란다.
- ♥ 취업을 하면 좋겠다.
- ♥ 서로서로 소통하면 좋겠다.
- ♥ 새해에는 용돈이 넉넉해지면 좋겠다.
- ♥ 생활인분들, 직원분들 모두가 안 아프고 건강했으면 좋겠다.
- ♥ 미영이랑 미영아빠랑 오순도순 살았으면 좋겠다. 이제는 직접 만나서 얘기도 하고 서로 사랑하면서 알콩달콩 살았으면 좋겠다.
- ♥ 프로그램에 많이 참여하며 보내고 싶다.
- ♥ 모든 사람들이 새해 복 많이 받으면 좋겠다.
- ♥ 딸과 자주 만나서 외출을 나가, 맛있는 것도 먹고 바람도 쐬고 싶다.
- ♥ 전복죽, 청포도를 많이 먹고 싶다.
- ♥ 집에 왔다갔다 하면서 건강하게 잘 지냈으면 좋겠다.
- ♥ 살을 빼서 예쁜 옷 입고 싶다.
- ♥ 집에 가서 송편을 만들고 싶다.
- ♥ 자매정신요양원에서 잘 지내고 싶다.
- ♥ 퇴원해서 아버지를 모시고 남편과 알콩달콩 살고 싶다.
- ♥ 노래를 더 잘 했으면 좋겠고 친구들과 사이좋게 지내고 싶다.
- ♥ 안 아프고 건강하게 살면서 감사하며 살고 싶다.
- ♥ 틀니를 맞춰서 음식을 잘 먹고 싶다.
- ♥ 예쁘게 화장을 하고 한복을 입고 사진을 찍고 싶다.
- ♥ 돈을 벌어서 의식주를 해결하고 맛있는 것을 싹껏 먹고 싶다.
- ♥ 몸짱이 되고 싶다.
- ♥ 안 아프고 잘 웃고 즐겁게 살고 싶다.
- ♥ 통일되었으면 좋겠다.
- ♥ 고향에 가고 싶다.
- ♥ 맛있는 간식을 주면 좋겠다.
- ♥ 올해는 작년에 못했던 프로그램을 2개나 하는데, 1년 동안 재미있게 임했으면 좋겠다.
- ♥ 공부를 잘하고 싶고 내것으로 오래오래 간직하고 싶다.
- ♥ 싸우지 않고 사이좋게 잘 지내면 좋겠다.
- ♥ 말을 잘하면 좋겠다.
- ♥ 올해부터 매점 일을 하게 되었는데, 돈 많이 벌어서 어머니랑 쇼핑할 수 있으면 좋겠다.
- ♥ 오빠와 언니하고 잘 지내고, 내 몸도 건강하고 집안 식구도 몸 건강했으면 좋겠다.
- ♥ 일을 많이 해서 돈을 많이 벌고 싶다.
- ♥ 올해에는 착하게 지내고 싶다.
- ♥ 안 아프고 건강하게 잘 지냈으면 좋겠다.
- ♥ 새해에는 밝게, 기쁘게 보내면 좋겠다.



2024년 기대와 설렘으로 새해를 맞이합니다. 청룡의 기운을 품고 희망찬 새해가 밝았다고들 합니다. 귀여운 파란 용의 그림이나, 무서운 기세로 치달고 올라가는 용의 그림이 사람들의 마음엔 의지가 되고 희망을 불러오는 것 같습니다.

우리 자매는 어떤 그림을 그릴까 생각해 보았습니다. 돌다리도 두들겨 보고 건너라는 말이 있지요. 올해는 2026년까지 수립되어 있는 중장기 계획의 중간 단계에서 다시 처음을 생각해 보며 기초를 한 번 더 다지고 가려고 합니다. 조직이 나아가야 하는 방향을 명확히 하고, 끊임없이 소통하여 공동의 목표를 확립하는 것입니다. 생활인 중심의 서비스 체계를 구축하고, 조직 체계적 역할과 권한을 부여하며, 변화 요구에 다양한 서비스 체계를 구축하려고 합니다. 변화를 두려워하지 않으며, 고정된 틀을 부수는 작업을 해야 합니다. 힘든 일이 되겠지만 서로 응원하며 최선을 다하고자 합니다.

작년 우리 요양원에 실습을 왔던 한 학생이 남긴 마지막 소감이 계속 생각납니다. 하루하루가 한 편의 드라마일 때도 있고, 작은 영화일 때도, 시트콤일 때도 있다고... 그 학생의 말처럼 우리는 그렇게 일상을 보내며 하루의 매듭을 지어갑니다. 그 하루하루가 모여 2023년 아름답고 풍성한 열매를 맺었듯이 2024년 또한 의미 있는 열매가 맺힐 것입니다.

저희 요양원을 마음으로 물질로 기도로 후원해 주시는 여러분의 사랑 덕분에 기쁨과 감사가 넘칩니다. 올 한해도 하나님의 은혜로 평안하고 여유로운 삶을 누리시길 소망합니다.

자매정신요양원 문 숙희 원장

02 소개해봄

법인소개

▶▶▶ 사회복지법인 자매여숙

- 설립일 | 1946년 6월 1일
- 인가일 | 1957년 8월 15일
- 최초설립자 | 양한나
- 대표자 | 윤애리나
- 소재지 | 부산광역시 사하구 사리로 37

법인 산하시설

▶▶▶ 자매정신요양원 (정신요양시설)

입소대상	정신건강의학과 전문의로부터 정신질환이나 그 밖의 정신건강상 이유로 진단을 받은 자 중 입소 생활을 원하는 성인여성 만성 정신장애인
서비스단계	초기상담 → 서비스 지원 → 서비스 제공 → 퇴소계획 → 지역사회 연계 → 퇴소
입소비용	- 건강보험: 월 300,000원 - 국민기초생활수급: 무료(국민기초생활수급권자의 경우 시설수급권자로 전환)
문의	051-207-3845

바로가기



▶▶▶ 꿈틀 (정신재활시설: 공동생활가정)

입주대상	조현병, 우울증, 양극성장애 등으로 정신의료기관에서 정기적인 치료를 받으며 자타의 위험과 알코올 및 약물중독이 없는 공동생활과 규칙준수에 동의하는 만60세 이하 여성 정신장애인
서비스단계	초기상담 → 적응기간(1주간) → 입주계약 → 서비스 제공 → 독립주거계획 → 종결 → 사후관리 모니터링
입주비용	월 1인실 320,000원/ 2인실 260,000원
문의	051-997-0622

바로가기



▶▶▶ 하모니하우스 (정신재활시설: 주간재활시설)

이용대상	조현병, 우울증, 조울증 등으로 지역사회에서 어려움을 겪고 있는 성인 정신장애인
서비스단계	등록 → 개별화 계획 수립 → 서비스 제공 → 개별화 계획 및 평가(연 2회) → 종결 → 사후관리 모니터링
이용비용	- 건강보험: 월 100,000원(식대 월 50,000원 별도) - 국민기초생활수급: 무료(식대 월 50,000원 별도)
문의	051-997-0722

바로가기



02 소개해봄

중장기 전략과제 (22~26년)

당 사 자 | 주도적 삶을 위한 자기역량강화

목표	핵심추진사업
권익증진 서비스 확대	- 권익증진교육 및 인식확산 - 권익옹호 사례지원 서비스 - 자조모임
생애주기 서비스 확대	- 변화·욕구에 맞는 시설환경 리뉴얼 - 서비스 지원 다양화

지역사회 | 지역사회와 함께 실천하는 정신재활서비스

목표	핵심추진사업
지역사회 환경변화 대응력 강화	- 네트워크 사업 활성화 - 지역사회 조직 참여 활동 - 지역사회 공헌 활동

조 직 | 공통의 목표를 확립하고, 존중하고 함께 하는 조직

목표	핵심추진사업
팀워크 시스템 구축	- 윤리경영 실천 - 업무 효율성 향상 - 슈퍼비전 체계 확립 - 재난대비 대응체계 구축

직 원 | 변화에 유연하게 대응하기 위한 성장

목표	핵심추진사업
환경변화에 따른 직원 역량강화	- 전문 역량강화를 위한 재교육 - 경력직 리더십 교육 - 협력적 소통 증진 활동 - 신입직원 멘토링 강화

03 이용해봄

입소대상

정신건강의학과 전문의로부터 정신질환이나 그 밖의 정신건강상 이유로 진단을 받은 자 중 입소 생활을 원하는 성인여성 만성 정신장애인

입소안내

▶▶▶ 자의입소

관련법령	정신건강복지법 제41조
방문대상	입소 당사자
입소절차	대면진단 → 권리고지 → 입소신청서 작성 → 입소 → 퇴소의사 확인(2개월 마다) → 퇴소
필요서류	- 신분증 또는 주민등록등본 1부 - 국민기초생활수급자증명서(국민기초생활수급자에 해당) - 건강검진 결과지 - 입소자 사진 3매(반명함판) - 코로나19 검사(PCR) 결과지 및 코로나19 예방접종 확인서

▶▶▶ 동의입소

관련법령	정신건강복지법 제42조
방문대상	입소 당사자 및 보호자 1인
입소절차	대면진단 → 권리고지 → 입소신청서 작성 → 입소 → 퇴소의사 확인(2개월 마다) → 퇴소신청 → ① 퇴소(당사자 및 보호의무자 동의 시) 또는 ② 퇴소거부(보호의무자 동의 없을 시, 전문의 진단에 따라 72시간까지 퇴소 거부할 수 있고, 입소유형 전환가능)
필요서류	- 신분증 또는 주민등록등본 1부 - 국민기초생활수급자증명서(국민기초생활수급자에 해당) - 건강검진 결과지 - 입소자 사진 3매(반명함판) - 코로나19 검사(PCR) 결과지 및 코로나19 예방접종 확인서 - 가족관계 증빙서류

입소비

- 건강보험 : 월 300,000원
- 국민기초생활수급 : 무료(국민기초생활수급권자의 경우 시설수급권자로 전환)

입소문의

- 전화상담 : 051-207-3845(행정관리팀)

04 사업 해봄

2023년 문화행사

행사 목적에 맞는 문화 활동(행사, 나들이, 캠프)을 진행함으로써
생활인분들의 스트레스 해소 및 휴식의
시간을 제공하고 사회적 관계를 유지할 수
있도록 도모하는 문화행사



▶▶ 설날행사 (1월 19일(목)) "설날맞이 놀이 한마당"



▶▶ 봄소풍 (4월 26일(수)) "울산옹기마을"



▶▶ 어버이날행사 (5월 8일(월)) "다대포해수욕장"



▶▶ 여름나들이 (7월 31일(월)) "양산숲에서"



▶▶ 추석행사 (9월 26(화)) "함께하는 HAPPY 추석 한가위 놀이 한마당"



▶▶ 어르신나들이 (10월 17일(화)) "경상남도 진해 소사동마을"



▶▶ 사랑의캠프 (11월 7일(화) ~ 8일(수)) "경상남도 거창"



▶▶ 송년행사 (12월 4일(월) ~ 28(목)) "사랑의우체통/ 자매시네마/ 23년 수고했어, 자매"



프로그램
일상생활지원

일상생활 속에서 약물관리, 자기관리 등을 스스로 할 수 있도록 지원하는 일상생활지원 프로그램



▶▶▶ 약물증상교육 (1월 ~ 4월)



▶▶▶ 일상생활훈련 (2월 ~ 4월)



프로그램
여가문화활동

삶의 질 향상 및 활력을 높이고자 다양한 여가선용의 기회를 제공하는 여가문화활동 프로그램



▶▶▶ just dance (3월 ~ 10월)



▶▶▶ 어울림술런 (2월 ~ 10월)



▶▶▶ 사진찍기좋은날 (4월 ~ 7월)



프로그램
건강지원

건강관리, 치매예방 등을 관리하여 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 지원하는 건강지원 프로그램



▶▶▶ 실버차차차 (4월 ~ 7월)



▶▶▶ 건강교육 (1월 ~ 12월)



프로그램
심리정서지원

신체적 리듬 회복 및 스트레스 해소를 위한 심리정서지원 프로그램



▶▶▶ 생일파티 (1월 ~ 12월)



▶▶▶ 산들 (5월 ~ 9월)



▶▶ ▶ 러스틱라이프 (4월 ~ 12월)

통합정신건강증진사업

부제 : 자연친화적 힐링 프로그램 "떠나다: 러스틱라이프의 세계로"

※ 러스틱라이프? '시골 특유의, 소박한' 뜻의 러스틱 (Rustic)과 '생활'의 뜻인 라이프 (Life)의 합성어로 도시를 떠나 시골 고유의 매력을 즐기고 편안함을 즐기는 시골향 라이프 스타일을 의미

떠나다: '원예' 속으로



- 그림책 <비빔밥 꽃 피었다> & 꽃비빔밥
- 그림책 <착한달걀> & 정원꾸미기
- 그림책 <특별주문케이크> & 꽃케이크



떠나다: '식물' 속으로



- 마리모체험(수생식물에 대한 이해)
- 테라리움체험(공기정화 식물에 대한 이해)



떠나다: '업사이클링' 속으로



- 우유팩카드지갑체험(업사이클링에 대한 개념 이해 및 체험)

떠나다: '다도' 속으로



- 다도체험(차문화 이해 및 예절 습득)



떠나다: '농장' 속으로



- 농장체험(고구마+대봉감체험)
- 농장체험(표고버섯+피자체험)

떠나다: '산림' 속으로



- 양산숲에서(건강치유 프로그램, 자유힐링)
- 화명수목원(산림치유 등)

떠나다: '한옥' 속으로



- 역사탐방(김해민속박물관, 김수로왕릉 관람)
- 한옥체험(김해한옥체험관 체험 및 숙박)

참여자 소감

김명선

꽃을 보았을 때 '처음에는 언제 다하냐' 이런 생각이었는데, 점차 하다 보니 어렵지 않았고 꽃꽂이 실력이 느는 것 같아 재밌었다.

김성미

다도체험을 통해 차에 카페인이 약한 것도 있다는 것을 알게 되었다. 체험 당시 마신 차에서 우유와 마가린 냄새가 났고, 고육을 잘 받아서 좋았다.

김미희자

한옥체험 시 흥분했고 많은 것을 느낄 수 있어서 좋았다. 한옥에 있을 때 비가 내려서 운치가 있었고, 김해수로왕릉도 구경하고 사진도 많이 찍어서 1박2일을 알차게 보냈다.

이인숙

농장체험 장소에 감나무, 키위나무 등 나무 종류가 많았고 토끼, 닭, 오리에게 먹이 체험도 해서 좋았다. 또한 고구마 캐기가 생각보다 쉬웠고 감도 돌려서 따는데 재밌었다.

프로그램
직업재활

보호작업장(콘센트, 편의점), 원내작업장(영양급식도우미) 운영을 통한 직업재활 프로그램



▶▶▶ **직업훈련** (1월 ~ 12월)



프로그램
동아리

트레킹 활동이라는 공동의 관심사를 가진 생활인들이 모여 진행되는 동아리 프로그램



▶▶▶ **부산을견다** (2월 ~ 11월)



프로그램
사회적응훈련

지역사회적응 능력 향상, 타인과의 관계형성 및 유지기술 습득을 위한 사회적응훈련 프로그램



▶▶▶ **사회적응훈련** (8월 ~ 11월)



프로그램
지역사회연계

지역사회에 있는 전문인력을 활용함으로써 다양한 서비스를 제공하는 지역사회연계 프로그램



▶▶▶ **음악치료** (2월 ~ 4월) "동아대학교 일반대학원 음악문화학과 연계"



▶▶▶ **그림책으로 나를 만나다** (3월 ~ 11월) "부산광역시립사하도서관 연계"



▶▶▶ **수필교실** (6월 ~ 7월) "(사)문화복지공감 연계"



▶▶▶ **치위생교육** (9월 ~ 11월) "부산보건대 치위생과 연계"



프로그램 지역사회교류

지역사회에서 주최 및 운영되는 프로그램(행사)에 참여함으로써 욕구를 충족할 수 있도록 기회를 제공하는 지역사회교류 프로그램



▶▶▶ 지역사회행사 (2월 ~ 12월)



▶▶▶ 지역사회시설이용 (5월 ~ 9월)



부산광역시서구평생학습관: 시낭송교육

사하사랑채노인복지관: 컴퓨터기초

프로그램 자기옹호

자신을 옹호하며 자기결정적인 삶을 영위할 수 있도록 어떤 일에 대하여 주장하거나 실천할 수 있도록 지원하는 자기옹호 프로그램



▶▶▶ 자치회의 (1월 ~ 12월)



자치회의

나들이

▶▶▶ 공동사회모임 (1월 ~ 12월)



사업



▶▶▶ 서비스지원 설명회 및 욕구 만족도 조사 (3월 29일(수), 11월 10일(금))



생활인의 권익보장을 위해 서비스 관련 욕구를 파악하고, 서비스 지원 및 연간 사업계획에 대한 정보 제공을 위해 서비스 지원 설명회를 실시하였습니다. 사업운영 전반에 생활인의 참여권리를 확보하고자 노력하였습니다.

▶▶▶ 사례회의 (1월 ~12월)



사례회의

사례대상자 서비스 지원(책 제작)

생활인의 개별적 욕구와 개별화된 서비스 제공을 위해 사례관리 서비스를 운영하였습니다. 생활인과 함께 계획하고 실천하여 권익옹호 체계를 마련하였습니다.

▶▶▶ 프로그램 간담회 및 평가 (7월 3일(월), 12월 22일(금))



사업운영 계획수립 및 평가를 통해 기관의 방향성을 명확히 하고, 소통을 도모할 수 있는 시간을 가졌습니다.

▶▶▶ 희망복지박람회 (10월 21일(토))



부산시민을 대상으로 <제10회 사하구 희망복지박람회> 부스운영을 통해 정신질환에 대한 편견해소 및 정신건강의 중요성을 환기할 수 있는 시간을 가졌습니다.

▶▶▶ 가족모임 및 아유회 (6월 11일(일), 11월 26일(일))



보호자에게 서비스 지원과 연간 사업계획에 대한 정보를 공유하고, 2023년 부산 정원박람회 관람하면서 아름다운 추억을 남기는 시간을 가졌습니다.

▶▶▶ 후원 감사편지 및 선물 발송 (1월 ~ 12월)



요양원을 위해 소중한 후원을 해주시는 후원자님들께 후원 감사편지와 선물을 전달드렸습니다. 늘 요양원을 생각해 주시고 후원해 주시는 모든 분들께 감사드립니다.

▶▶▶ 생활인 연고지 방문 (3월 16일(목))



평소 고향을 그리워하고 방문하고 싶어하시던 신민숙님의 욕구에 맞춰 요양병원에 입원해 계시는 어머니를 만나고 왔습니다. 고향 방문을 통해 고향의 향기를 느끼고 돌아오는 시간이었습니다.

▶▶▶ 인권교육 (9월 12일(화), 12월 22일(금))



당사자 대상 인권교육을 통해 자신의 인권 보장과 함께 시설 내 같이 생활하는 타인의 인권도 존중할 수 있는 우리 자매 가족들이 되었습니다.

▶▶▶ 인권지킴이단 정기(사례)회의 (4월 28일(금), 10월 26일(목), 12월 26일(화))



인권지킴이단 회의를 통해 시설 내 생활 중 발생 될 수 있는 인권과 관련한 사례들에 대해 서로 간 의견을 나누는 시간을 가졌습니다.

▶▶▶ 안전교육 및 소방훈련 (2월 ~ 11월)



시설 내 발생할 수 있는 재난 및 안전사고를 미연에 방지하고, 사고 발생 시 안전하게 대피할 수 있도록 훈련을 실시하였습니다.

▶▶▶ 건강검진 : 5대 암검진, 생애주기검진, 결핵검진, 구강검진 등 (1월 ~ 11월)



각종 건강검진으로 질병에 대한 조기 발견 및 치료를 통하여 건강한 일상생활을 지원합니다.

▶▶▶ 접종 : 폐렴구균접종, 독감예방접종, 코로나19 예방접종 등 (2월 ~ 11월)



시기에 맞는 각종 예방접종을 시행하여 질병을 예방하고 면역력을 높이기 위해 힘쓰고 있습니다.

외부공모사업

▶▶ 우양재단



'축하해요' 지원사업 : 400,000원 (3월 24일(금))

♥ 5명 지원

건강을 회복하신 분, 상을 받으셨던 분을 대상으로 축하받거나 자랑스러운 순간들이 따뜻하고 오래 기억되기를 바라는 마음으로 '축하해요' 시간을 가지며 간식을 나눠 먹는 시간을 가졌습니다.



마음튼튼밥상 지원사업: 700,000원 (4월 11일(화))

♥ 전 생활인 지원

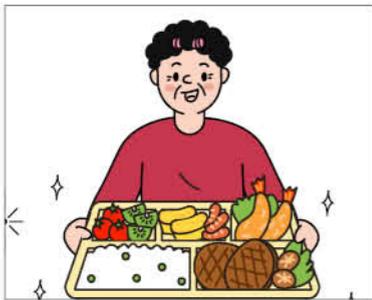
정신건강에 어려움을 겪고 있는 생활인분들께 정신건강증진 프로젝트(걷기운동 등)를 진행한 뒤 맛있는 먹거리(고로케, 피자, 샌드위치)를 제공함으로써 생활인들간에 친목 도모 및 정신건강 증진을 도모하는 시간이었습니다.



'행복한먹거리 키트 나누기' 지원사업: 333,000원 (6월 8일(목))

♥ 1명 지원

이숙임님께 건강회복을 위해 보조식품인 뉴케어 음료와 영양죽을 특별간식으로 제공해 드렸습니다.



'우리가 기억해야 할 경상지역의 밥상(우경밥프로젝트)' 지원사업: 150,000원 (7월 7일(금))

♥ 8명 지원

2023년 우양재단 먹거리네트워크 소모임 프로젝트인 '우경밥 프로젝트'에 선정되어 사라 생활관 배선자님 외 7명과 함께 부산 지역의 특산물 중 우리가 보존해야 할 먹거리를 찾아보고 먹어보며 왜 보존해야 하는지에 대한 의미를 나눠보는 시간을 가졌습니다.



'30만원 도움' 지원사업: 300,000원 (7월 19일(수))

♥ 1명 지원

우양재단 2023년 먹거리네트워크 30만원 도움 지원사업에 장정희님께서 대상자로 선정되어 건강회복을 시켜드리기 위해 뉴케어음료를 구매하여 제공해 드렸습니다.



'추석에 아무도, 아무것도 없는 여기' 지원사업: 200,000원 (9월 19일(화))

♥ 4명 지원

추석 명절을 맞이하여 추석의 기쁨을 먹거리를 통해 제공해드리고자 마리아 생활관 길선정님 외 3명에게 욕구에 맞는 간식을 구매하여 제공해 드렸습니다.



'우리들의 티타임' 지원사업: 100,000원 (10월 24일(화))

♥ 25명 지원

사라 생활관 생활인분들 중 평소 보행이 불편하거나 금전적인 사정으로 인해 간식(음료)을 드시기 힘들었던 생활인분들을 대상으로 음료를 구매해 드렸습니다.

▶▶ 스마일재단

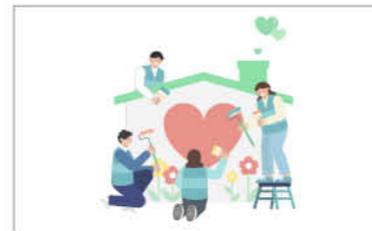


2023 전국 저소득중증장애인 보철지원사업 (5월 19일(금))

♥ 1명 지원

평소 치아 결손에 대해서 속상해하며 치과치료를 받고자 하나 금전적인 여건이 되지 않으셨던 분들을 대상으로 진행한 사업입니다. 스마일재단의 보철지원 사업 대상자로 선정되신 이자옥님께서는 전체 틀니지원을 받아 완성된 틀니를 착용하고 계십니다. 생활인분들께서 앞으로 거울을 들여다보거나 타인과 대화를 할 때도 자신감 있게 치아를 보이며 생활 할 수 있게 되었습니다.

▶▶ 부산사회복지공동모금회



2023년 신청 '복지현안지원사업' : 30,000,000원 (10월 10일(화)~24일(화))

♥ 도배, 장판 교체 지원

노후된 벽지와 장판 교체를 통한 주거환경개선사업 "장판도배교체시 건강구 행복동 자매정신요양원"을 실시하여 자매정신요양원 내 전체적으로 새 도배, 새 장판으로 교체되었습니다.

▶▶ 굿네이버스



사랑의 난방비 지원사업: 1,500,000원 (12월 8일(금))

♥ 난방비 지원

2023년 사랑의 난방비 지원 대상 시설로 선정되어, 생활인분들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있었습니다.

위원회

▶▶▶ 교육위원회

교육위원회는 직원교육을 통하여 요양원 내 동료들 간의 협력적 소통을 증진하고 개인의 소양을 함양할 수 있도록 합니다.

직원교육



마음치유의 대화수업

강사 이선희교수(가야대학교)
일시 2023년 2월 22일(수) 9:00~16:30



MBTI를 통한 나, 너 그리고 우리

강사 권혜미대표(더소통컴퍼니)
일시 2023년 3월 23일(목) 14:00~16:00



소진에 대한 회복방안(향수만들기)

강사 이서윤대표(레메이에르)
일시 2023년 9월 25일(월) 13:30~15:00



미술치료

강사 조리경센터장(새봄심리상담센터)
일시 2023년 10월 24일(화) 14:00~16:00



친절교육

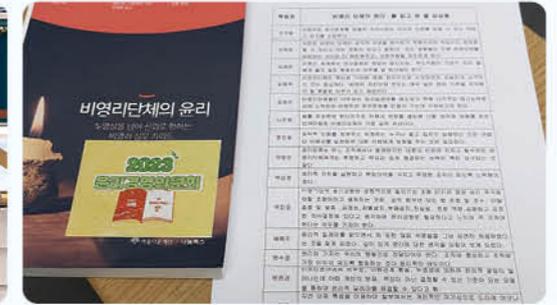
강사 이윤정강사(수토피아)
일시 2023년 12월 5일(화) 14:00~16:00

▶▶▶ 윤리경영위원회

윤리경영위원회는 구성원에게 윤리의식을 고취하고, 윤리적 가치기준으로 의사를 결정하며 행동하는 조직문화의 지속적인 실천 활동을 도모하고자 합니다.



윤리를 읽다



윤리데이



윤리를 그린다



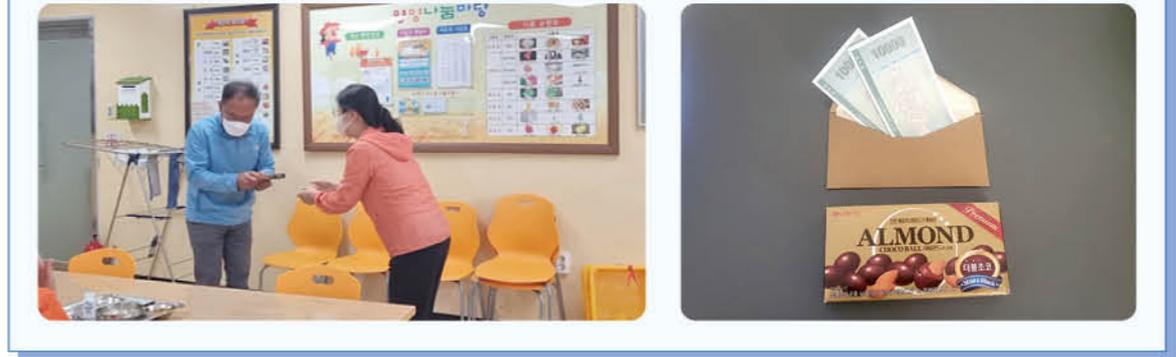
▶▶ 지역사회위원회

지역사회위원회는 사회적 지지망을 구축하여 지역시설을 공유하고 지역사회와 함께 실천하는 재활서비스를 제공하고자 합니다.

◆ 지역사회 연계활동 ◆



◆ 직원 생일축하 ◆



◆ 페이스북 ◆



◆ 지역사회 환경미화 활동 ◆



◆ 1사1촌 ◆



◆ 더불어 함께 걷다 ◆



◆ 스트레스 아웃 ◆



▶▶ 직원복지위원회

직원복지위원회는 직원 간의 화합과 소통의 기회를 제공하고, 긍정적인 조직문화를 조성하여 기관에 대한 소속감 증진, 개인의 역량 강화, 업무 효율성 증대를 통해 기관의 발전에 기여하고자 합니다.

▶▶ 환경조성위원회

환경조성위원회는 요양원 내·외부 환경을 정기적인 점검과 정비를 통하여 노후 및 관리가 필요한 부분을 개선하고 편안한 보금자리를 조성함으로써 아늑하고 쾌적한 생활을 유지하고자 합니다.

◆ 책마중 ◆



◆ 수고했DAY ◆



◆ 청소(실내·실외) ◆



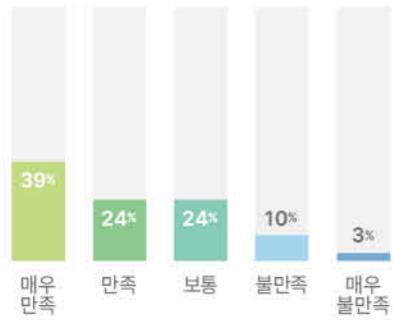
◆ 환경조성(면회실·식당) ◆



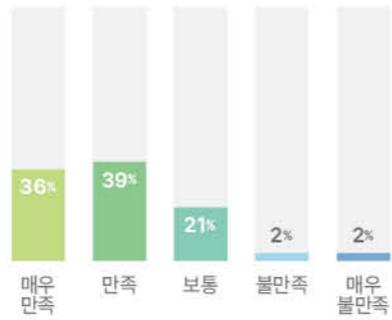
서비스 만족도·육구



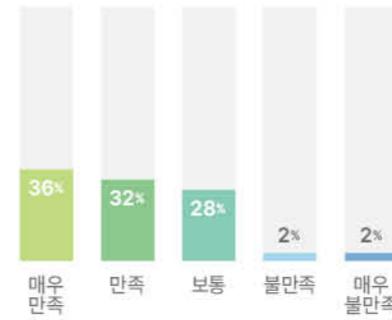
생활의 편안도



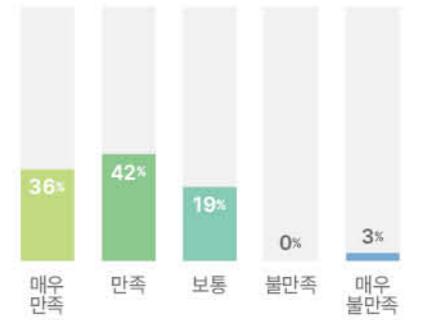
시설환경



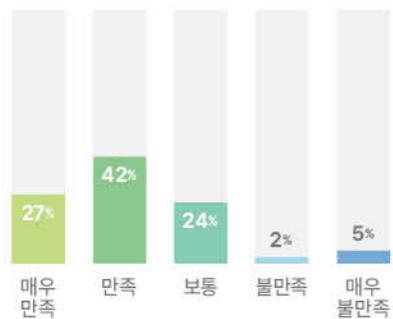
직원 친절도



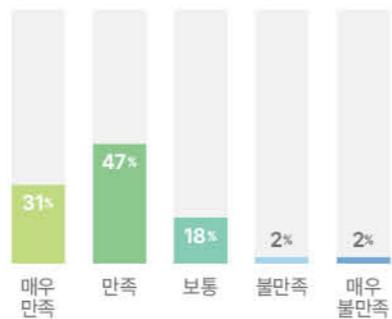
서비스 만족도



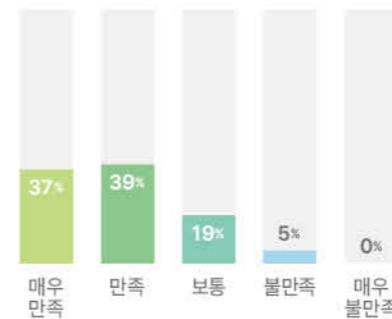
식사·간식



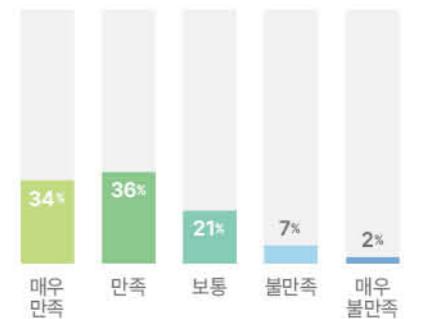
의류·침구



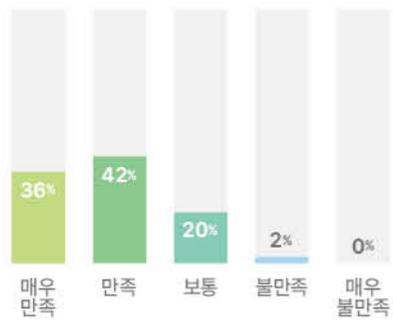
의견·육구 반영



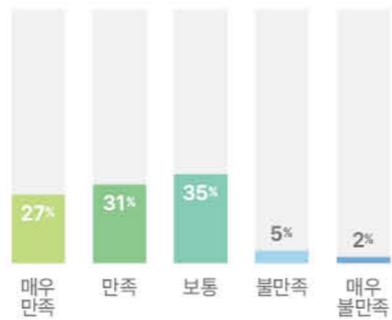
프로그램 만족도



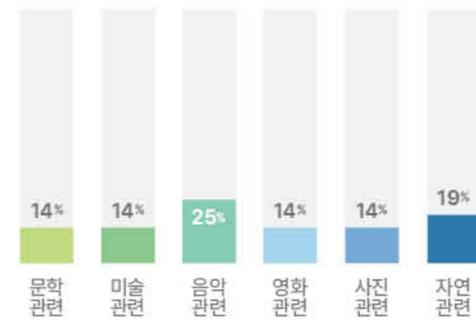
동료관계



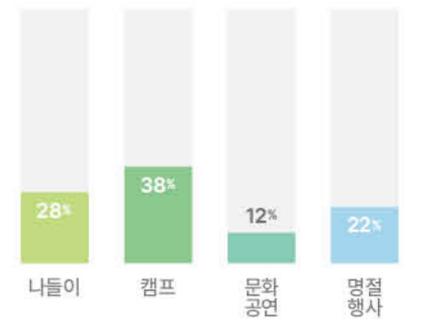
고충처리



향후 참여하고 싶은 프로그램



향후 참여하고 싶은 행사



2024년 연간일정 안내

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월		
사업	사례회의													
		운영위원회					운영위원회			운영위원회			운영위원회	
		결핵검진							결핵검진					
		안전교육	전기설비점검			승강기안전점검	안전점검				안전교육	가스안전점검	안전점검	
			화재대피훈련				화재대피훈련			화재대피훈련		화재대피훈련		
		보호작업장간담회				보호작업장간담회	보호작업장나들이			보호작업장간담회	보호작업장나들이	보호작업장간담회		
		서비스지원설명회										서비스만족도·육구조사		
					후드·덕트 청소	저수조·정화조 청소					후드·덕트 청소 저수조 청소			
					생활인연고지방문						생활인연고지방문			
					가족야유회								가족송년모임	
								프로그램간담회						
									하계실습					
														
인권 지킴이단				정기회의		사례회의			인권교육		정기회의			
지역 사회	페이스북 운영													
	생활인 지역사회 연계활동								지역사회 연계활동					
	지역사회환경미화		1사1촌						지역사회환경미화		1사1촌			
	직원 생일축하													
			책마중				더불어함께걷다				더불어함께걷다		스트레스아웃	
직원 복지	직원교육													
			직원을위다				윤리를실천하다				윤리를그리다		수고했Day	
	직원교육													
			면회실 환경조성		실내청소		식당환경 조성				실외청소 면회실 환경조성		식당환경 조성	
윤리 경영	윤리를위다													
	윤리를실천하다													
환경 조성	면회실 환경조성													
	실내청소, 식당환경 조성													
프로그램	생일파티, 건강교육, 직업훈련, 우리들모임, 우리들의 만남, 자치회의													
	지역사회행사, 지역사회시설이용													
	부산울건다, 오후의산책													
	약물증상교육													
	마음길여행								마음길여행					
	자매시네마				자매시네마				자매시네마				자매시네마	
	산들, 치위생교육													
	사회적응훈련, just dance													
	듀얼라이프													
	실버차차차													
	일상생활훈련													
	어울림 술련													
사진찍기좋은날														
설날행사				봄소풍		어버이날행사 어르신나들이		여름나들이		추석행사		사랑의캠프		
														

* 상기 일정은 기관 내부 사정에 따라 조정 가능함.

2024년_팀별사업 안내

구분	사업내용
행정관리팀	<ul style="list-style-type: none"> - 행정 지원(입/퇴소, 후송, 사망자 보고 등) - 건강 지원(건강검진, 예방접종 등) - 생활환경 지원(시설내부 환경미화, 의복·침구류 관리 등) - 기타 지원(생활인 연고지 방문, 인권지킴이단 운영 등) - 지역자원 관리(후원금 관리, 후원감사편지·선물 등) - 운영시스템 구축(중장기 발전계획, 위원회 사업 등) - 회계집행 관리 - 안전관리(안전교육, 정기안전점검 등) - 직원교육 및 회의 운영
사회재활팀	<ul style="list-style-type: none"> - 여가문화 및 심리정서 지원 - 문화행사(설날행사, 봄소풍, 사랑의캠프 등) - 사례관리(초기면접 및 퇴원계획, 연계, 사례회의 등) - 자기옹호(자치회의, 서비스 욕구조사, 서비스지원 설명회 등) - 가족관계 지원(가족모임, 가족야유회 등) - 직업재활훈련(보호작업장, 원외취업 등) - 네트워크 사업(지역사회 연계 및 교류 등) - 지역사회 자원관리(자원봉사, 실습, 현장견학 등) - 프로그램 운영평가(평가서·계획서 발간, 일정 관리, 간담회 등)
의료생활팀	<ul style="list-style-type: none"> - 정신과 증상관리(촉탁의 진료 및 정신과 외래 진료) - 기초건강 및 의료서비스 제공(투약지원, 증상관리 등) - 건강 및 쾌적한 환경 지원 - 면회·외박·후송자 지원 - 개별재활서비스 지원(상담, 자유외출 등) - 일상생활 및 여가문화 지원 - 건강지원 및 심리정서 지원, 자기옹호 등
영양급식팀	<ul style="list-style-type: none"> - 일반식 및 분쇄식 제공 - 후원 식자재 이용 - 일지 작성(식중독 예방, 위생관리 점검 등) - 공개입찰 - 주방환경 위생관리 - 위생·안전교육 - 식사 만족도, 기호도 조사

2024년_프로그램 안내

일상생활지원	건강지원	문화행사
<ul style="list-style-type: none"> 약물증상교육 일상생활훈련 	<ul style="list-style-type: none"> 오후의산책 실버차차차 건강교육 	<ul style="list-style-type: none"> 설날행사 봄소풍 어버이날행사 어르신나들이 여름나들이 추석행사 사랑의캠프 송년행사
여가문화지원	심리정서지원	
<ul style="list-style-type: none"> just dance 어울림술런 사진찍기좋은날 자매시네마 	<ul style="list-style-type: none"> 통합정신건강증진사업 생일파티 산들 	
동아리	사회적응훈련	직업재활
<ul style="list-style-type: none"> 부산을간다 	<ul style="list-style-type: none"> 사회적응훈련 	<ul style="list-style-type: none"> 직업훈련
지역사회연계	지역사회교류	자기옹호
<ul style="list-style-type: none"> 마음길여행 치위생교육 	<ul style="list-style-type: none"> 지역사회행사 지역사회시설이용 	<ul style="list-style-type: none"> 자치회의 우리들모임 우리들의만남

2024년_위원회사업 안내

구분	사업내용
교육위원회	<ul style="list-style-type: none"> - 협력적 소통강화 교육 - 개인소양 교육
윤리경영위원회	<ul style="list-style-type: none"> - 윤리를 읽다 - 윤리를 실천하다 - 윤리를 그리다
지역사회위원회	<ul style="list-style-type: none"> - 지역사회 연계활동 - 지역사회 공익활동 - 페이스북 운영
직원복지위원회	<ul style="list-style-type: none"> - 정서지원 활동(생일축하, 책마중) - 건강증진 활동(트레킹, 볼링) - 수고했Day
환경조성위원회	<ul style="list-style-type: none"> - 청소(실내·실외) - 환경조성(면회실·식당)

05

수상
해봄

자매정신요양원 시상



수상내용



직원
우수직원 (12월 28일(목))

김화옥(사회재활팀 직업재활팀장)
이정애(의료생활팀(마리아) 팀장)

2023년 모범적인 자세로 자매정신요양원 생활인
들에게 우수직원이라는 인식을 주었음에 우수직
원상을 수상함.



생활인
최다 프로그램상 시상 (12월 28일(목))

최윤정, 이상연, 이인숙

2023년 자매정신요양원에서 진행되는 프로그램
에 가장 많이 참여하는 노력과 성실성을 보였기에
최다 프로그램상을 수상함.



생활인
자매 알리미상 시상 (12월 28일(목))

양정심, 이상연

2023년 외부행사에 참여하여 좋은 결과로 상장
을 받았고 자매정신요양원을 알리는데 기여하였
으므로 자매 알리미상을 수상함.



생활인
사랑의우체통 베스트작가상 시상
(12월 28일(목))

이명희, 김지원

2023년 자매정신요양원에서 진행하는 송년행사
"사랑의 우체통"에 참여하여 타인에게 따뜻한 마
음을 전달함에 따라 베스트작가상을 수상함.



사랑의우체통 베스트작가상 / 이명희

보내는이. 이명희

엄마! 엄마를 못 본지도 5년이 넘었지요. 세월이 참 빨리도 흘러가네요.
가을에 고추따고 깨털고 고구마캐고 벼베고 하는데 20년이 넘었네요.
내가 엄마를 많이 힘들게 했죠. 그때 내가 몸이 안좋아서 내가 40살 때 요양원에 들어왔거든요.
그때 기억이 나지 않아요. 12년 전에 도망갔다 왔잖아요.
구룡포 갔다 왔는데 냉장고에 고추 반찬이 있길래 맛이 얼마나 있던지 내가 고추를 다 먹었어요.
엄마 기억이 나지 않아요. 미영이 생일도 기억이 나지 않고 미영이 아빠 생일도 기억이 나지 않아요.
그때는 완전히 바보가 되었나봐요. 엄마 속만 썩혀 드리고 내멋대로 행동하고 엄마 마음 다 알고 있어요.
내가 전화하면 받으세요. 이제
엄마! 명희 하루하루 어떻게 보내는지 가르쳐줄까요. 새벽 4시쯤에 일어나거든요.
4시에 요가를 하고 나면 대변이 잘 나옵니다. 500g은 빠질겁니다. 아침먹고 걷기운동하고 간식먹고 책을 읽습니다. 점
심먹고 또 책을 읽습니다. 미영아빠 책을 읽으라고 해서 읽습니다. 미영아빠가 저를 지켜보고 있다는 것 알고 있습니다.
미영아빠도 알고 있습니다. 사랑을 못 받아봐서 사랑을 받고 싶은가 봐요. 옆방에서 사랑노래만 틀어줍니다. 운동시간에
도 사랑노래만 틀어줍니다. 내가 듣고 잘 봐달라고 그러는거봐요. 내 잘못이 너무 커서 용서를 구합니다. 미영이한테 미
안해요. 대학생이 되어있을 텐데요.

받는이. 엄마

사랑의우체통 베스트작가상 / 김지원

보내는이. 김지원

은미선생님 날씨가 점점 추워지는데 옷 따뜻하게 입으시고 따뜻하게 해서 감기 조심하시고 아프지 마세요.
은미선생님이 1년동안 제 담당이 되어서 좋았습니다.
다이어트 하면서 야채도 사서 먹게 해주시고 하모니 공원에 토마토, 방울토마토, 오이를 심어서 잘 자라게 가꾸어서 열매
를 따서 먹을 수 있게 해 주셔서 감사합니다. 그리고 유화 그리기 세트를 사서 하고 싶다고 하니깐 한달에 2개, 3개를 사
주셔서 색칠하게 해주셔서 감사합니다. 갈수록 어려운 것을 하게끔 하셔서 그때는 싫었지만 그래도 내가 어려운 것을 할 수
있다는 것을 알게해주셔서 감사합니다. 은미선생님과 선희언니랑 영화를 보러 갔었는데 팝콘과 음료수를 먹으면서 보게
해주셔서 좋았어요. 저녁식사로 통닭을 사와서 먹어서 참 좋았습니다.
그리고 순희 할머니에게 책을 읽어주시고 선긋기, 색칠하기, 스티커 붙이는거를 봐준다고 할머니 간식도 먹게 해주시고
할머니 돈으로 맛있는 것을 사주셔서 감사합니다.
내가 책 읽어주면 재미있어하시고 나도 읽으니까 재미있고 할머니가 잘 하시니까 나도 재미있고 할머니도 재미있어 하
시니까 일석이조입니다. 할머니도 나를 좋아하고 나도 할머니를 좋아해서 그런게 우리 친할머니 같아서 좋습니다.
은미선생님과 제가 1년이 다되어 가는데 내년에도 담당선생님이 안 바뀐다고 해서 기분이 좋습니다.
선생님께서 잘 해주시니까 기분좋은 일이 한달에 한가지씩 생기는 것 같아서 행복합니다.
선생님 정말정말 고맙습니다. 앞으로 남은 1년을 잘 지내봅시다. 사랑합니다.

받는이. 제은미선생님



외부 시상



직원
부산광역시정신요양·재활시설협의회 우수직원 표창 (2월 22일(수))

김옥자(간호사)

2023년 부산광역시정신요양·재활시설협의회 정기총회 개최에 따른 우수직원상을 수상함.



직원
부산서부경찰서 모범시민 표창 (7월 14일(금))

김금주(생활복지사)

2023년 자폐성 정신질환 실종자 소재를 발견, 신고함에 따라 부산서부경찰서 장 모범시민 감사장을 수상함.



직원
정신건강의날 유공자 표창 (9월 22일(금))

김선희(사무국장)

2023년 정신건강의날을 기념하여 정신질환 인식개선 및 정신건강 증진에 기여한 공이 커 부산광역시 표창장을 수상함.



기관
사회복지시설 평가 우수 운영사례 표창 (12월 11일(월))

자매정신요양원

2023년 사회복지시설 평가 우수 운영사례 심사에서 최우수 안전운영 사례로 선정되어 최우수상을 수상함.



생활인
2023년 제5회 전국 장애인 행복·나눔 '시낭송 대회', 특별 시상 (2월 27일(월))

고신라

2023년 (사)문화복지공감 측에서 시낭송 대회 특별 시상식을 개최하여, 본 기관에서 특별상 1명 수상함.



생활인
내가 바라보는 사하의 봄 '사진 공모전' 시상 (6월 27일(화))

이영순, 김지원

2023년 사하구지역사회보장협의체 주관으로 열린 "내가 바라보는 사하의 봄" 장애인분과 특화사업 장애인 사진 공모전에서 입상 2명 수상함.



생활인
2023년 제7회 공감문화예술제 '정신장애인 수필전' 시상 (11월 6일(월))

양정심(우수상), 이상연(장려상)

2023년 (사)문화복지공감 측에서 "우리동네, 사람들"이란 주제로 수필전을 개최하여, 본 기관에서 우수상 1명, 장려상 1명 수상함.

정신장애인 수필전 우수상 / 양정심

어머니

나는 내가 백일 때부터 새어머니 손에 자랐다고 한다. 초등학교에 입학할 때에 새어머니는 내게 보라색 블라우스를 지어 입히셨다. 나는 그런 새어머니가 좋았다. 동생들이 "느거 집에 가!"라고 내게 가슴 아픈 말로 멍들어도 나는 어쩔 수 없는 나이기에 또 다른 온신처인 할머니 댁에 갈 수밖에 없었다. 그곳에는 오빠와 할머니가 함께 살고 있었다. 내가 가면 반가워하기보다 어수선하다고나 할까, "왜 와시냐~"라고 할머니는 무뚝뚝한 표정을 지으며 말씀하신다. 할머니는 할머니대로 손녀가 오면 반기실까 몰라도 오빠는 그게 아니었다. 초등학교 6학년인 오빠는 오줌싸개인 나를 반가워하지 않았고, 곧바로 새어머니집에 돌려보내기 일쑤였다. 그렇게 나는 새어머니집에 있다가 할머니집에 있다가 종잡을 수 없는 삶을 살았다. 초등학교 2학년 여름, 갑자기 내게 어머니라는 분이 나타났다. 친어머니라는 분은 내 손을 잡고 눈물을 글썽이며 "아이구 내새끼"라며 어루만져 보더니 섬나라 제주에서 부산으로 데리고 가셨다. 나는 어린 마음에 너무 깜짝 놀랐다. 이제까지 새어머니가 친어머니인 줄 알았는데 갑자기 친어머니라는 분이 나타나서 기쁜건지 슬픈건지 알 수가 없었다. 그렇게 나는 친어머니가 얼마나 나를 보고 싶어 했었는지를 알고 갑자기 닥쳐온 행복에 넋이 나갔다. 그렇게 3개월을 부산에서 친어머니랑 살다가 "6학년 때 다시 만나자구나"하시며 나를 도로 섬나라 제주에 보내고 어머니는 일본에 가고 마셨다. 나는 야속했다. 내게 행복이 뭔지를 알려주신 분이 또 나를 죽음의 구렁텅이에 빠뜨리고 가셨으니 나는 어찌할 바를 몰랐다. 나는 다시 새어머니집에 가야 하고, 받아들이지 않는다면 할머니집에 가야 하는 내 신세가 또 시작되었다. 학교도 가는동마는동이고 결석하는 것은 일쑤였다. 거리를 헤매다가 집에 돌아가면 어찌다 밥을 주고 재워주시는 새어머니가 너무나도 고맙고 좋았다. 나 같으면 "니 친어머니한테 가지 왜 왔노"라고 말했을 텐데 새어머니는 아무 말씀 하지 않으셨고, 묵묵히 어린소녀가 내뱉은 "엄마가 6학년 때 오신대요~"라는 말을 믿고 기다리셨다. 아니나 다를까 친어머니는 6학년 졸업 후 얼마 안 돼서 찾아오셨다. 그런데 친어머니는 과거 자신의 실수를 생각하셨는지 새어머니집에 안 오고 할머니집으로 오고 만 것이었다. 눈치 빠른 새어머니는 이 사실을 알고 "그년 어디 있어! 어디 숨었어 나와!"하며 난리가 났다. '아! 이제 어떻게 되는 걸까?' 나는 무서워 떨었다. 동네가 갑자기 시끌시끌해지고 삼시간에 사람들이 모여들었다. 그렇게 1시간을 보채다가 새어머니는 돌아가셨다. 나는 친어머니를 보지 못했다. 아마 다른 곳으로 피신하신 모양이다. 나는 그런 친어머니가 좋았다. 그렇게 일주일 지나고 오빠가 나랑 같이 부산에 가자고 했다. 오빠의 도움으로 나는 어머니의 친척집에 가서 대구 경산의 한 기숙사 학교에 다니기로 했다. 거기서 나는 중학교 3학년까지 공부를 하다가 어머니 도움으로 일본에 가기로 했다. 일본은 나에게 너무 낯설었다. 동무도 없는 학교생활은 너무나도 끔찍했다. 우리나라처럼 공부만 잘한다고 해결되는 것이 아니었기에 나는 무서운 정신병을 앓고 말았다. 그 길로 나는 생사를 같이하는 생활이 시작되었다. 일을 해야만 먹을 수 있고 일을 하려면 공부도 해야 했다. 아픈 나로서는 일이나 공부 둘 중에 하나는 없어져야

하는데 그때의 나로서는 쉽게 없앨 수가 없었다. 어머니는 그런 내가 딱해 보이셨는지 한 직장을 구해주셨다. 그곳은 한국인 교포가 운영하는 회사였다. 고등학교도 다니면서 일했다. 1년 반이 지나자 일거리가 늘어서 몸이 아파서 할 수가 없어 그만 그만두고 말았다. 그 후로 어머니와 나의 관계가 일그러지기 시작했다. 싸울 일도 아닌데 싸우게 되고 다른 일을 해서 월급을 타서 드리면 "돈 필요하지"라며 속 내미신 적이 없다. 동네는 같아도 집은 틀린 우리집은 내가 밥을 지어 먹어야 하는데 식대비를 주지 않는 어머니였다. 월급날에 어머니가 알아서 "돈 필요하지"라고 말해주기를 나는 바래도 어머니는 아무 느낌도 없으셨다. 그럴 때마다 나는 화가 치밀어 오른다. 그렇게 나는 죽어갔다. 1년 반 동안 그렇게 함께 살 때는 도시락도 싸주시고 용돈도 주시던 어머니가 그만두고 다른 직장을 다닌다고 월급날에 맛있는 요리를 해 주고 식대비 안주는 어머니로 둔갑해 버리는 어머니라고는 생각할 못 했다. 그렇게 나는 어머니의 따뜻한 품이 그리웠다. 겨울에 추을까봐 어머니께서 잠드시기 전에 나의 전기담요이불을 깊숙이 잘 덮어주시던 어머니, 아침에 늦잠을 자서 호들갑을 떠시면서 "밥 먹어라"하시던 어머니, 초저녁에 퇴근해서 집에 오면 어떻게 아시고 전화로 "들어왔니"하시며 걱정해주시던 어머니의 모습이 그리웠다. 어머니도 어머니 나름대로 최선을 다했으리라. 나는 어머니께서 나에게 너무 몰인정하나 하지만 어머니는 나를 위해서 애쓰셨다. 어머니는 돈과 사랑이라는 두 글자를 두시고 사투하고 계시리라고는 어린 나로서는 알 수가 없었다. 돈이 전부는 아니지만 이 세상은 돈 없이는 살 수 없다고 언젠가 어머니는 내게 이렇게 말씀하셨다. "돈이 생명이야."라고 어머니는 당신 혼자만의 타국 생활이 아니라 어린 나도 부양해야 했다. 그래서 더욱더 내게 돈의 큰 힘을 말씀하신 거라고 생각한다. 지금은 일본에서 한국으로 이사한 지 20년이 다 된 지금 어머니는 내가 밥 잘 먹고 다니는지 항상 전화를 걸면 말씀하신다. 사랑합니다. 어머니, 부디 만수무강하시기를 기원합니다.



정신장애인 수필전 장려상 / 이상연

조아미용실 원장님

2011년 6월,
무더웠던 초여름에 미용보조로 조아미용실에 출근하게 되었다.
미용실은 자매요양원에서 걸어서 10분 정도 되는 거리였다.

첫 출근,
'일은 무엇을 어떻게 할까? 못해내면 어떡하지? 실수하면 어쩌나? 나를 반갑게 대해주는 사람이 있을까?'
[봄 처녀 제 오시네] 노래 가사 같이 나는 설렘이 가득했고 걱정도, 고민도 많아졌다.

미용실 입구 문을 열고 들어가서 "원장님 저 왔어요"라고 말하니
원장님이 방에서 나와 "이모 왔어" 이 한마디가 얼마나 감동적인지...
원장님은 인상이 강했고 위엄하게 보였다.

일하는 방법을 가르쳐 주는데 "머리카락을 쓸고 세제를 군데군데 뿌리고 닦아라. 거울 닦고 의자 닦고 파마 기구
헝구고 일을 해봐"라고 말씀하셨다.
또 양말은 양말대로 세탁을 하고 흰옷, 어두운색. 따로 구분해서 세탁하는 방법을 알려주셨다.

다음날도 그다음 날도 계속 세탁기 전원을 켜고 물 높이를 맞춰 액체세제를 부어야 하는데 원장님이 가르쳐주신
세탁기 사용법을 까먹었다.
내가 "원장님!"하고 소리쳤다.
원장님은 나에게 쫓아와서 "약을 먹어서 그래, 싹싹해, 너무 착해서 그래"라고 말씀해주셨다.
원장님은 나에게 세탁기 사용법을 다시 가르쳐주었다.
엄마가 배고픈 갓난 딸에게 모유를 먹이듯이 나에게 꼭 필요한 분이였다.
'나는 원장님을 정말 잘 만났어, 계속 잘 배워야지'라는 생각을 했고, 일을 할 때 곰곰이 차근차근 생각하곤 했다.

원장님은 미용실 손님이 없으면 청소를 깨끗하게 했고, 빨래하기를 잘 해냈다.

다른 사람이 나에게 일을 잘 한다는 소리를 하게 하려면 미용 보조로서 '잘해내야지'라는 생각을 했다.

원장님은 나에게 "관찰하고, 많은 연습을 하는 것이 제일 잘하는 방법이야"라고 항상 말해주었다. 이런 원장님
말투는 일을 그만두어도 귓가에 맴돌아졌다.

따스한 봄날에 피어오르는 아지랑이를 기억하면서 다음 해에도 몇몇 개 아지랑이들이 잘 피어오르는 것은 당연
한 기쁜 마음이 되어 버렸어!

06 함께해봄



입사소감

▶▶▶ 신규직원



☆ 백은주(조리원)

설렘과 기대감으로 입사한지 벌써 일년이 다 되어 갑니다.
특성상 정신요양원이라는 곳이 조금 걱정되기도 했지만 생각보다 생활인 대부분이 순수하시고
직원분들도 친절하셔서 큰 어려움 없이 잘 적응하고 있습니다.
감사합니다.



☆ 이은미(조리원)

영양급식팀 신입 이은미 인사드립니다.
'마음' 따스함이 느껴지는 자매정신요양원에서 함께 일할 수 있게 되어서 감사드립니다.
'매일 우리 함께 웃는 얼굴로 만나요'



☆ 조선영(생활복지사)

자매정신요양원에서 새롭게 근무하게 된 사회복지사 조선영입니다.
정신요양원 근무가 처음이라 많이 낯설고 부족한 부분이 많았는데, 여러 선생님께서 따뜻하게 잘
맞이하여 주시고 배려해주신 덕분에 잘 적응해 가고 있는 것 같습니다.
앞으로 더 많이 배우고 발전해 나가는 사회복지사가 되도록 노력하겠습니다.

▶▶▶ 공익요원



☆ 이재희

안녕하세요.
새로 오게 된 공익요원입니다.
주위에 좋은 분들과 함께 열심히 일해서 도움이 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.



실습소감



송정우

한 달이라는 짧은 시간 동안 '자매정신요양원'에서의 배움을 통해 많은 것들을 경험하고, 느끼며 성장할 수 있던 기회를 얻어 뜻깊은 시간을 보낼 수 있었습니다.

사회복지학과에 진학 후 막연히 이론 공부만 교육받아, '내가 꿈꾸던 사회복지사는 무엇일까'라는 의문점을 가지게 된 시기를 겪었습니다. 그러던 중 처음으로 현장실습을 경험하게 되었고 '자매정신요양원의 가족'들과 직접 만나며 대화를 통해 그들의 삶을 경험하고 따뜻한 마음들에 닿았습니다.

직접 만든 프로그램에 즐겁게 참여해 주시고, 웃으시며 격려해 주실 때, 내가 왜 사회복지학과에 진학하였는지 떠올릴 수 있었고, '이 길이 진정 나의 길이구나'라고 강하게 마음을 울렸습니다. 그들의 아픔에 진정으로 공감하고, 나의 역량을 최대한 끌어내 필요한 자원을 연계하고, 나아가 지역사회에서 자립하여 살아갈 수 있도록 지원할 수 있는 전문성을 가진 사회복지사로 거듭나기 위해 노력하겠습니다.

매일 나뉘던 사소한 안부와, 지나가며 나뉘던 인사들 그 작은 것들 하나하나가 더 열심히 움직이고 배우며, '자매정신요양원 가족'들에게 도움이 되고 싶다는 원동력으로 작동했습니다.

자매정신요양원의 가족들을 위해 움직였던 이 마음들을 변하지 않도록 소중히 간직하여 더 크게, 아름답게 성장시켜 미래에 만날 또 다른 가족들에게 큰 힘이 될 수 있도록 성실히 노력하겠습니다.

항상 건강하세요. 사랑합니다.

이호준

긴 비가 내리기 시작하는 날부터, 어느덧 매미가 우는 소리가 울리는 시간이 되면서 실습에 마침표를 찍어야 하는 시간이 왔다. 실습하기 위해 처음으로 왔었던 내 모습과 마음이 생각났다. 처음에는 열심히 해야지, 어떤 것을 배우게 될까, 나는 어떤 마음으로 여기에서 해야 할까 하면서 기대되던 마음이 가득했었는데, 하루 이를 천천히 요양원에서 적응하고, 느끼고 배워가면서 많은 것에 대해 변화가 가득했었고, 요양원 안에 계시는 생활인분들과 소통하고, 이야기하면서 내 나름의 작은 변화도 함께 나타난 그런 알차고 행복한 한 달이었다.

여기에서 많은 분들이 주신 관심과 애정에 너무 감사하다는 말을 드리고 싶다. 많은 사람들이 내밀어주셨던 따스한 손길을, 처음 만났을 때부터, 헤어지는 그 날까지 마음 한편에 있는 따뜻함을 내어주셨던 생활자분들과 정사각형이라 끝이 뾰족하던 나에게 연마할 수 있는 기회를 내어주신 직원분들까지, 정말로 많은 것을 배우고 알게 되어 떠나게 되었다고 이야기하고 싶다.

4주라는 정말 짧은 시간이 언제 지나갈까라는 생각으로 처음 왔었지만, 이곳, 요양원에서 보내는 하루하루가 한 편의 드라마일 때도, 작은 영화일 때도, 시트콤일 때도 있었고, 이것을 마무리해보니 한편의 작품이 완성된 것만 같다. 이 한 작품은 내 마음 한편의 작은 DVD 서랍장에 넣어두고, 언제나 다시 꺼내 볼 때 따스하고, 웃으면서 보냈던 그 여름날의 작은 추억이자 꿈을 찾아 떠났던 여정의 영화 한 편으로 기억될 것 같다. 웃고 즐기던 이 날이 정말로 많이 그립고, 추억하고, 보고 싶은 것이다.

오지원

자매정신요양원에서 4주간의 실습을 마치게 되었습니다. 실습의 기간 동안 사회복지현장에서 필요한 이론에 대해서 교육도 듣고 기관의 다양한 프로그램에도 참여하였으며, 실습생이 기획한 프로그램도 진행해 보았습니다. 생활인분들은 실습생들이 기획한 프로그램들에 높은 관심을 보이셨으며 작은 것에도 즐거워하시는 모습을 보며 보람을 느꼈습니다.

이번 4주의 실습을 통하여서 정신건강사회복지사가 되기 위해서는 어떤 역량을 갖추어야 하는지, 또 앞으로 어떤 준비들을 해야 하는지 많은 고민을 하게 되었습니다.

이번 실습 기간 동안 배우고 느낀 것을 기억하면서 앞으로 필요한 준비들을 해나가겠습니다. 4주 동안 따뜻하게 대해주시고 반겨주신 생활인분들과 저의 성장에 도움을 주신 많은 근무자분들께 진심으로 감사를 드립니다.

김대현

자매정신요양원에서 4주간의 실습을 통해 마지막으로 생활인들과 작별인사를 나누었을 때 여러 가지 감정이 교차하였다. 정말 나의 4주간의 실습 생활이 끝이 나는구나. 또한 나는 생활인들에게 좋은 실습생이었을까? 하는 생각...

퇴근 버스를 타고 집으로 향하면서 든 생각은 4주간 그저 나의 결결과 아집에 대한 어리광만 부렸던 것 같아 슈퍼바이저 및 직원분들에게 깊은 미안함을 느꼈던 것 같다. 이 일을 계기로 더욱 인내하고 성숙해져서 모든 상황을 유연하고 객관적으로 바라볼 수 있는 한 명의 사회복지사가 되기 위해 많은 노력을 기울이겠다는 다짐도 하였다.

4주간의 부족한 나의 역량에 대해 넓은 아량으로 도와주신 기관의 모든 분들에게 깊은 감사함을 전하고 싶다. 또한 이번 실습을 통해 미래의 나의 꿈이 더욱 확고해질 수 있는 계기가 된 것 같아 매우 뿌듯하고 성장해가는 기분을 듬뿍 느낄 수 있는 것 같다.

07 나눔해봄

나눔현황. 2023년 1월 ~ 12월

사회복지법인 자매여숙 후원현황

후원자

강요정 김태규 문하영 박선숙 서지훈 우정훈 윤보수 이한숙 이현정 장필승 최길용

후원기관

부산진교회

후원금 수입 사용결과

수입내역		사용내역	
전년도 이월금	6,887,463	회의비	615,000
지정 후원금	12,867,676	수용비및수수료	1,727,140
비지정 후원금	14,968,413	공공요금	133,160
		제세공과금	3,870,890
		기타운영비	694,900
		시설비	1,576,310
		시설전출금	17,604,647
합계	34,723,552	합계	26,222,047

자매정신 요양원 후원현황

후원자

강동현 강미자 강수웅 강승우 강승혜 강지우 강혜진 구민화 구성희 구 역 구정자 권도완 권민성 권수정 권오진 김경미 김귀분 김동희 김리안 김문기 김미경 김미서 김미영 김미화 김봉진 김상천 김새임 김서울 김선희 김성민 김수경 김순옥 김승진 김승현 김시은 김시현 김애희 김영민 김영진 김옥련 김옥자 김용수 김유정 김윤임 김은실 김은정 김은주 김은희 김은희 김인숙 김정훈 김주상 김주원 김진형 김찬영 김찬희 김창탑 김채은 김춘희 김하수 김현수 김현오 김현정 김혜린 김혜영 김화옥 김희진 남병노 남승균 명세진 명자연 명정숙 명진필 문경희 문난희 문병옥 문숙희 박건욱 박광남 박다운 박상민 박성경 박소민 박영수 박영철 박영태 박우진 박윤자 박은경 박재수 박정호 박종권 박진호 박찬욱 박해윤 박현만 배희주 백광선 백남선 백수정 백윤경 백윤희 백종남 변시환 서옥경 석순옥 석주연 성지나 성지은 손윤희 손지현 손진호 송동근 송예준 송창우 신동호 심보형 안경희 오계화 우세영 우한근 우혜영 원형은 유윤식 이경호 이국희 이귀달 이규태 이다원 이동교 이상현 이승렬 이영동 이윤영 이일연 이재욱 이재희 이정애 이종석 이지석 이지현 이태순 이현정 이형석 이화영 이화철 임근희 임선희 임소정 임지혜 장선정 전금자 전상균 전해미 전현중 정소영 정유진 정주영 정형숙 정혜인 제은미 조성윤 조우창 조한나 주현정 지상근 지화숙 진수연 최란옥 최명규 최문관 최성민 최영숙 최현주 추성희 하영수 하상훈 한석련 한석미 한인경 한인숙 허 민 홍수명 홍태기 황영자 황현숙

후원기관

국민은행 괴정역지점 굿네이버스 부산사회복지공동모금회 부산울산경남의약품도매협회 아시아드컨트리클럽 중앙U병원 전문건설 부산 우양재단 초원각

자매정신 요양원 후원현황

모금함 배치기관

괴정2동 새마을금고 괴정3동 행정복지센터 맘스터치 동주대점 사하구보건소 센텀마트 우정훈정신건강의학과 은하약국 초원각 크린토피아 동주대점 파리바게트 괴정대티점 표가네안경점

후원금 수입 사용결과

수입내역		사용내역	
전년도 이월금	11,900,608	퇴직금 및 퇴직적립금	11,600,000
지정 후원금	35,133,253	수용비 및 수수료	8,569,410
비지정 후원금	46,140,926	공공요금	852,499
법인전입금	15,000,000	제세공과금	272,230
		차량비	274,040
		기타운영비	110,000
		시설비	31,960,000
		자산취득비	827,800
		시설장비유지비	4,917,000
		생계비	163,500
		수용기관경비	2,893,840
		특별급식비	3,135,850
		연료비	4,320,270
		의료재활사업비	883,320
		프로그램사업비	12,862,596
합계	108,174,787	합계	83,642,355

후원물품 내역

연번	기부자	기부물품	연번	기부자	기부물품
1	공연마루	관람권 20ea	13	무명11	식탁 1ea
2	김은실	수세미 6ea	14	무명12	식탁 1ea
3	무명1	의자 2ea	15	무명13	소파 1ea
4	무명2	컴퓨터책상 1ea	16	무명14	소파 1ea
5	무명3	의자 10ea	17	문병옥	과자 1000ea
6	무명4	서랍장 1ea			감 20box
7	무명5	탁자 2ea	18	박은경	음료수 100ea
8	무명6	식탁세트 1set	19	부산광역시의회 행정문화위원회	휴지 270ea
9	무명7	서랍옷장 2ea			세제 3box
10	무명8	컴퓨터책상 1ea	20	부산시 보건위생과	온누리상품권 20ea
11	무명9	서랍옷장 1ea			롤휴지 60ea
12	무명10	서랍장 1ea			각티슈 18ea

07 나눔해봄

나눔현황. 2023년 1월 ~ 12월

후원물품 내역

연번	기부자	기부물품	연번	기부자	기부물품
20	부산시 보건위생과	과자 3box	28	아름다운 나눔	삼푸 60ea
21	사랑의 그린PC	컴퓨터 1ea	29	아스모디코리아	보드게임 1set
22	삼육병원	김 8box	30	우양재단	사과 25kg
		두유 192ea			곶감 100ea
23	서영기	고구마 2box			고구마 10kg
24	서옥경	와이퍼 2ea	31	이순애	커피머신 1ea
25	석주연	편지 2ea	32	이웃사랑경중회	자장면 190ea
		호박 3ea	33	임미경	빵 200ea
26	수영로 교회	음료수 2,592ea	34	장선정	도서 21ea
27	신주연	아쿠르트 1,700ea	35	전국재해 구호협회	마스크 21,000ea

나눔안내

일반 후원

계좌이체	비지정후원금	KB국민은행 118-01-0265-300 (자매정신요양원)
	지정후원금	KB국민은행 118201-04-083378 (자매정신요양원)
지로후원	지로번호 7653557	
자동이체	직접 은행에서 자동이체 신청(신분증, 도장, 통장지참)	
CMS	매달 약정한 기부금이 자동으로 이체되는 정기후원 / CMS후원 신청서 작성	
방문	자매정신요양원에 직접 내방 후 후원	

* 후원금은 연말정산 시 법인세법 제18조 제13항 및 소득세법 제34조에 의거하여 전액 세액공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

지정 후원

특정사업을 지정하는 후원(장비구입, 환경개선, 결연후원 등)

물품 후원

생활에 필요한 다양한 물품 후원(식음료품, 전자제품, 생필품, 도서, 기타 물품 기증 등)

나눔문의

연락처

051-207-3845(행정관리팀)

08 안내해봄

오시는 길



버스 이용시

- 과정초등학교.대티역 | 일반 126 급행 1001
- 과정초등학교 | 일반 2, 6, 11, 96, 103, 113 급행 1000
- 과정초교 | 마을 사하구1, 사하구1-1, 사하구5, 사하구8, 사하구14, 사하구15

지하철 이용시

- 대티역(1호선)
- 1번 출구 도보 3분

자매정신요양원 바로가기





발행일 | 2024년 3월 발행처 | 사회복지법인 자매여속 자매정신요양원 발행인 | 문숙희 편집인 | 김현정, 김화옥, 정소영
디자인 | www.디자인우진.com 주 소 | 부산광역시 사하구 사리로37 전 화 | 051-207-3845 팩 스 | 051-291-2248